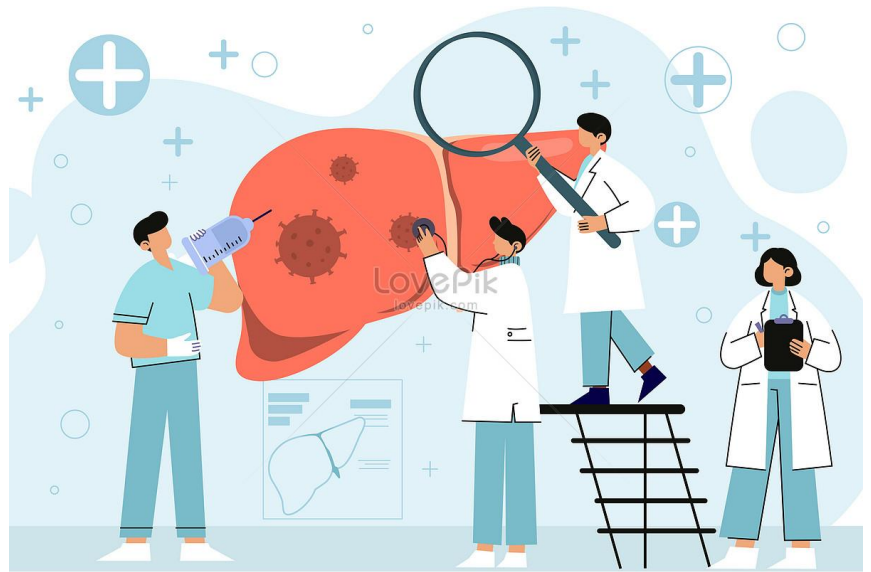


# Профилактика заражения и распространения хронического вирусного гепатита С



**Гепатит С**- это заболевание, которое вызывается вирусом гепатита С. При этом заболевании поражается преимущественно печень, однако могут повреждаться и другие важные органы, например, почки или щитовидная железа. Если после инфицирования вирусом гепатита С организм человека не смог самостоятельно с ним справиться и вирус продолжает размножаться более 6 месяцев, значит заболевание перешло в хроническую форму.

## **Что важно знать о вирусе гепатита С?**

Вирус гепатита С представляет собой участок генетического материала (рибонуклеиновую кислоту, или РНК), окруженный белковой оболочкой и дополнительной внешней оболочкой. В результате размножения вируса в клетках печени человека (гепатоцитах) нарушается их функция и они могут погибнуть, а вышедшие из них вирусы продолжают поражать все новые и новые клетки. Вирус принято обозначать латинскими буквами HCV, что означает Hepatitis C Virus - вирус гепатита С.

## **Как можно заразиться вирусом гепатита С?**

- Вирус гепатита С находится в большом количестве в крови и других биологических жидкостях инфицированного человека. Заражение чаще всего происходит, когда кровь инфицированного человека попадает в кровь или на поврежденную кожу (слизистые оболочки) другого человека.
- Наиболее высокий риск инфицирования вирусом гепатита С у людей, употребляющих инъекционные наркотики. Инфицирование также возможно при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметических процедур, маникюра или педикюра, если в салонах используются нестерильные иглы и другие инструменты.

- В домашних условиях заразиться можно при использовании общих с другими членами семьи бритв (с лезвиями), маникюрных (педикюрных) принадлежностей.
- Вирус гепатита С передается половым путем и от инфицированной матери ребенку во время беременности или родов.

### **Что делать для профилактики заражения и как не заразить других?**

- Отказаться от нанесения татуировок, пирсинга и необоснованных косметических процедур, а в случае их проведения обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы и используют одноразовые или многоразовые простерилизованные инструменты.
- В домашних условиях пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками, полотенцами и другими средствами гигиены и не допускать их использования другими членами семьи.
- Для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы).
- Перед планированием беременности женщинам рекомендуется пройти обследование на вирус гепатита С.

### **Как проявляется заболевание?**

▪ В большинстве случаев гепатит С протекает скрыто. Инфицированный человек чувствует себя на протяжении длительного времени хорошо и как правило не может назвать период, когда его самочувствие ухудшалось (что могло бы свидетельствовать о начале заболевания). На ранних стадиях заболевания у некоторых людей отмечаются не специфические симптомы (слабость, повышенная утомляемость, головные боли), в крайне редких случаях может возникнуть пожелтение склер («белков глаз»), пожелтение кожи и кожный зуд. Если хронический гепатит С остается не выявленным на протяжении многих лет, и заболевание доходит до стадии цирроза печени, то возникают более серьезные симптомы, связанные с нарушением функций печени: снижение массы тела, накопление свободной жидкости в брюшной полости (асцит), кровотечение из вен пищевода, нарушения функции мозга (энцефалопатия).

### **Чем опасен гепатит С?**

▪ При длительном течении заболевания (не протяжении многих лет) у инфицированного человека происходит замещение нормальной ткани печени соединительной тканью (фиброз печени). Это своего рода рубцовые изменения в результате хронического воспаления. Конечной стадией фиброза является цирроз печени, при котором нарушается структура ткани печени, а при тяжелом (декомпенсированном) циррозе страдает уже функция органа.

### **Как выявить заболевание?**

Ввиду того, что первичная инфекция ВГС чаще всего протекает бессимптомно, в первое время после заражения у большинства инфицированных она не

диагностируется. У пациентов с хронической инфекцией ВГС она также часто не диагностируется, поскольку болезнь протекает бессимптомно в течение десятилетий вплоть до развития вторичных симптомов, связанных с серьезным поражением печени.

### Диагностика инфицирования ВГС проводится в два этапа:

- Для выявления лиц с вирусной инфекцией выполняется серологическое исследование на антитела к ВГС.
- При положительном результате теста на антитела к ВГС для подтверждения хронической инфекции и необходимости лечения требуется выполнение тестирования на наличие в крови пациента рибонуклеиновой кислоты (РНК) ВГС.
- Новые инновационные пробы, например на корковый антиген ВГС, находятся в стадии экспериментального тестирования и позволят в будущем проводить одноэтапную диагностику активной инфекции гепатита С.

### Можно ли вылечить хронический гепатит С?

- Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием. Прием курса специальных противовирусных препаратов приводит к полному удалению (элиминации) вируса из организма человека и выздоровлению от гепатита С. Но важно помнить, что лечение гепатита С имеет много особенностей, поэтому назначать препараты должен только врач. Человек, который успешно вылечился от гепатита С, не может заразить других людей.

### Что важно знать, если человек инфицирован вирусом гепатита С?

**МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ГЕПАТИТА С**

**НАИБОЛЕЕ ВЕРОЯТНЫЕ ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С**

Средний возраст пациентов и доминирующий генотип вируса отличаются географическим разнообразием и зависят от преобладающего пути заражения. Там, где основным путём передачи является употребление инъекционных наркотиков, средний возраст инфицированных гепатитом С составляет 35 лет. Если преобладает ятрогенный путь передачи, реализующийся при небезопасных медицинских процедурах, средний возраст составляет 50-60 лет.

Путь заражения	Процент
Инъекционные наркотики	60%
Татуировки	15%
Неизвестные причины	10%
Пациенты на гемодиализе и дети, рожденные от HCV инфицированных матерей	10%
Переливание крови и компонентов до начала контроля безопасности в 1992 году	5%

Иллюстрации путей заражения: Инъекционные наркотики, Татуировки, Пирсинг, Пациенты на гемодиализе и дети, рожденные от HCV инфицированных матерей, Переливание крови и компонентов до начала контроля безопасности в 1992 году.

**Меры профилактики:**

- Соблюдение правил личной гигиены
- Кипятите воду
- Татуировки или пирсинг должны производиться только стерильным оборудованием
- Закрывайте любые порезы или открытые раны
- Предохраняйтесь при половых контактах
- Обеспечить носителя инфекции своим набором личных средств гигиены

- Вирус гепатита С не передается при рукопожатиях, объятиях, поцелуях, совместном использовании посуды и столовых приборов, общего постельного белья.
- Передача вируса гепатита С от матери к ребенку возможна, но происходит нечасто. Вирус гепатита С не влияет на развитие плода.
- Инфицирование вирусом гепатита С не влияет на способ родоразрешения (возможны как естественные, так и искусственные роды). Кормление грудью разрешается.
- Необходимо сообщать об инфицировании вирусом гепатита С всем врачам, особенно тем, кто собирается проводить такие манипуляции, как лечение зубов или хирургические операции.
- Всем инфицированным вирусом гепатита С необходимо полностью исключить алкоголь, так как его употребление способствует более быстрому повреждению печени.